

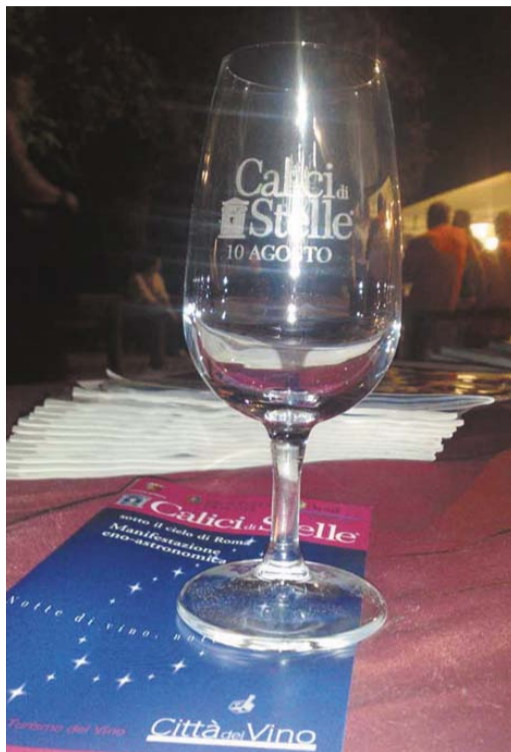
GINNASTICA... AL RISPARMIO - In questo periodo di ferie e vacanze, si possono trovare tanti momenti da sfruttare per fare ginnastica, ad esempio per rassodare i muscoli addominali. Siete al telefono o state facendo la fila? Invece di sbuffare provate a contrarre contemporaneamente i muscoli dell'addome e i glutei, teneteli in tensione per una decina di secondi e poi rilassatevi. Ripetete l'esercizio più volte, durante la giornata. E' un gesto di cui non si accorge nessuno e che vi aiuta a mantenervi in forma.

ENOGASTRONOMIA

CALICI DI STELLE

Ritorna anche quest'anno "Calici di Stelle", il tradizionale appuntamento estivo ideato dal Movimento Turismo del Vino che, inneggiando a Bacco, in una delle notti più suggestive dell'anno, offre la possibilità di godersi la pioggia di "lacrime di San Lorenzo" in compagnia di un vino di qualità. Il 10 Agosto, nei centri storici e nelle piazze italiane, tra corti e castelli, gli enoturisti appassionati del buon bere potranno degustare i migliori vini delle cantine associate abbinati ai prodotti tipici di qualità, espressione del patrimonio locale di ogni regione che ospita l'evento.

Nella suggestiva atmosfera dei Navigli di Milano, ad esempio, ci sarà spazio per i nettari delle cantine di Lombardia, Canton Ticino e Liguria, abbinati ai prodotti tipici di qualità, alle note jazz del trio "3 o", formato da Roberto Pedroni al sax, Massimo Pierini al contabbasso e Federico Donati alla batteria, ed all'arte del noto astrologo Paola Quagliarella, per scoprire la propria "Carta del Cielo", ma soprattutto verificare e conoscere il vino "preferito" dal proprio segno zodiacale. Sarà il dehors antistante il "Bellariva Restaurant", in Alzaia Naviglio Grande 26, il palcoscenico della nuova edizione, occasione unica per conoscere il meglio della produzione enologica lombarda. In degustazione, da nord a sud, saranno presenti i vini dell'azienda valtellinese Rumo di Villa di Tirano, di Brughera e Cipresso di Scanzorosciate (Valcalepio), delle franciacortine Conti Terzi di Rovato, Boschi di Erbusco e Villa Crespia F.lli Muratori. Proseguendo verso il Lago di Garda, si degusteranno le produzioni della Cantina Marsadri di Raffa di



Puegnago e de La Perla del Garda di Lonato; questo viaggio... "di vino" continuerà sui colli morenici mantovani, con i nettari delle aziende Ricchi di Monzambano e Reale di Volta Mantovan. Si concluderà passando per l'Oltrepò Pavese con i vini della Tenuta Mazzolino di Corvino San Quirico, di Guerci di Casteggio, de La Marzuola di Calvignano e di Montelio di Codevilla, e con quello prodotto dalle aziende Poderi di San Pietro e Pietrasanta di San Colombano al Lambro. Per informazioni: 348.7122717, oppure www.viaggidivini.it

E' VENDEMMIA

Dopo il successo riscosso lo scorso anno, "Benvenuta Vendemmia", che tornerà nella giornata di Domenica 27 Settembre, si annuncia un appuntamento imperdibile per tutti gli appassionati della cultura enologica italiana. Un'occasione unica per respirare la calda atmosfera che caratterizza la vendemmia, dove speranze, fatiche e amore per la propria terra si concretizzano nel raccolto dell'uva. "Anche Benvenuta Vendemmia, come gli altri eventi firmati dal Movimento Turismo del Vino - ricorda la presidente nazionale Chiara Lungarotti, - è all'insegna del motto "Vedi cosa bevi". L'obiettivo è sempre quello di offrire all'enoturista la massima qualità, garantita dai vini offerti e dall'accoglienza in cantina". E proprio per garantire l'accoglienza in cantina, dal 2008 è cominciata la certificazione di qualità dei servizi di ospitalità delle aziende socie del Movimento Turismo del Vino, secondo il Decalogo dell'Accoglienza. Benché ancora sia presto, le ultime previsioni confermano che la vendemmia del 2009 avrà volumi produttivi maggiori del 5% rispetto allo scorso anno. Un incremento dovuto alle condizioni atmosferiche favorevoli che, con il gran caldo registrato nel mese di maggio e le piogge abbondanti successive, ha ridato speranza alla raccolta. Buone anche le aspettative sulla qualità del prodotto. Per informazioni: www.movimentoturismovino.it



VINO SPUMANTE DRY

Plant
Doré

Fresco
Aromatico
Morbido
... piacevolissimo



LA GENESIA



Plant Doré è l'antico nome che in Francia veniva dato alle uve della famiglia dei Pinot a cui appartiene anche lo Chardonnay.

Il nuovo spumante Torrevilla è ottenuto dalle uve di questi nobili ed antichissimi vitigni che, sapientemente sposate durante il periodo di vinificazione, danno origine ad un vino fine e delicato che esprime tutta la sua piacevolezza esaltata dalle infinite finissime bollicine. I suoi abbinamenti sono vari ma è indicato soprattutto come aperitivo, nonché delizioso compagno di piatti soavi a base di pasta, riso, verdure e frittiture di pesce.



TORREVILLA

CODEVILLA (PV) - Via Villa, 2 - Tel. 0383 373001
TORRAZZA COSTE (PV) - Via Emilia, 4 - Tel. 0383 77520 / 0383 77003
info@torrevilla.it - www.torrevilla.it



© 2009 Bell&Truny